여름철 폭염으로 인한
온열질환 예방가이드

1. 3대 기본수칙 이행

실외 작업장		실내 작업장	
물	⊘ 시원하고 깨끗한 물 제공 / 작업 중 규칙적으로 물 섭취		물
그늘	⊘ 작업장소 근처에 그늘(휴식공간) 마련 ⊘ 그늘막은 바람이 통하는 장소에 설치 ⊘ 필요시 이동식에어컨 등 추가 설치	⊘ 작업장소에 온·습도계 비치 및 확인 ⊘ 선풍기, 이동식에어컨 등 설치 및 주기적 환기 ⊘ 야간작업 시에도 실내온도 관리	바람
휴식	⊘ 폭염특보(주의보, 경보) 발령시 10~15분 이상 규칙적으로 휴식 부여 ⊘ 무더위 시간대(14~17시) 옥외작업 최소화		휴식

2. 폭염 단계별 대응요령

온열질환이 발생할 급박한 위험이 있는 경우 사업주 또는 근로자의 **작업중지** 실시

경고 또는 폭염경보 ▶체감온도 **35℃ 이상**
- **매시간 15분씩** 휴식 제공
- **무더위 시간대** 불가피한 경우 제외하고 **옥외작업 중지**

위험 또는 폭염경보 ▶체감온도 **38℃ 이상**
- **매시간 15분씩** 휴식 제공
- **무더위 시간대** 재난·안전관리 작업 외 **옥외작업 중지**

공통 사항 ▶체감온도 **31℃ 이상**
- 근로자 폭염정보 제공
- 시원한 물, 그늘(휴식공간), 바람 준비
- 쿨토시 등 보냉장구 제공
- 고강도 작업자와 민감군 관리

주의 또는 폭염주의보 ▶체감온도 **33℃ 이상**
- **매시간 10분씩** 휴식 제공
- **무더위 시간대 옥외작업 단축** 또는 작업시간대 **조정**

체감온도

QR코드로 체감온도 확인

3. 온열질환 발생시 조치

온열질환이 발생하면 즉시 **119 구조요청**

⊕ 긴급상황 발생 시 담당자 연락처 : - -

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

OPEN 공공누리 출처표시 상업용금지 변경금지 공공저작물 자유이용허락